

FENOMENE METEO PERICULOASE

MĂSURI PREVENTIVE



Dacă până acum câțiva ani, tornadele, incendiile, secetele și inundațiile erau considerate fenomene extreme, dezastrelor naturale care s-au produs în toată lumea în ultima perioadă sunt semne îngrijorătoare ale schimbării climatice.

Specialiștii spun că dezlănțuirile meteorologice extreme vor deveni ceva normal în viitor. Clima a intrat într-un montagne-russe, cu perioade din ce în ce mai prelungite de comportament extrem, pe zone din ce în ce mai mari.

Ultimii ani au adus și în România fenomene meteo extreme, de la tornade la ploi torențiale cu acumularea unor cantități-record de apă în numai câteva minute.

Vă prezentăm câteva reguli simple de protecție individuală față de furtuni:

■ ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNEI FURTUNI:

- Îndepărtați copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.
- Nu uitați regula de salvare 30/30: adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.

■ RESPECTAȚI URMĂTOARELE REGULI ÎN CAZUL ÎN CARE ESTE IMINENTĂ O FURTUNĂ :

- Întrerupeți orice activități în aer liber.
- Intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
- Deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- Închideți ferestrele și ușile.
- Evitați dusurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
- Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- Deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

■ ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:

- Atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- Așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.
- Reduceți contactul cu pământul încercând să deveniți o țintă cât mai mică.
- Nu vă întindeți pe pământ.
- Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- Dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

■ DUPĂ FURTUNĂ:

După o furtună, în situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:

- *Respirația*: dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură.
- *Puls*: dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile.
- Posibile arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.
- Dacă este nevoie de asistență medicală sunați cât mai repede posibil la "112".